

Nädal 47

Esmaspäev 17.11.2025		Kogus, g
Hommiikusöök	Nisuhelbepuder (G, L)	250,00
	Toormoos	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Kanakaste (G, L)	140,00
	Täisterapasta/pasta (G)	80,00
	Riis, aurutatud	80,00
	Kaalika-ananassisalat	120,00
	Hiina kapsas, paprika, brokoli	120,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Õun	100,00
Koolieine	Ahjukartulid ürtidega	150,00
	Kodujuustukaste tomati ja redisega (L)	50,00
	Võisepik (G, L)	50,00
	Marja-kaera smuuti (G)	200,00
Üldinfo menüü kohta		
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonaalt, mob +372 5688 7134		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontoode VS-vähendatud suhkruga		
PRIA toetusprogrammid		
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.		
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast.		

Teisipäev 18.11.2025		Kogus, g
Hommiikusöök	Riisipuder (L)	250,00
	Moos (VS)	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
	Rassolnik sealihaga (G)	250,00
	Hapukoor, R 10% (L)	30,00

Lõunasöök	Kakaopuding marjapüreega (L, VS)	160,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Kaalikas	100,00
Koolieine	Riisiroog muna ja köögiviljadega (M)	150,00
	Külm jogurtikaste (L)	50,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Maitsevesi	100,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode VS-vähendatud suhkruga	
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	

Dussmann
FOOD SERVICES

Kolmapäev 19.11.2025		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder (G, L)	250,00
	Moos (VS)	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Azuu, veiseliha, kaalikaga (G)	140,00
	Kartulipuder (L)	80,00
	Tatar, aurutatud	80,00
	Peedisalat	100,00
	Porgand, Hiina kapsas, roheline hernes	100,00
	Seemnesegu	10,00
	Salatikaste	5,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Pirn	100,00
Koolieine	Piima-makaronisupp (G, L)	200,00
	Võileib singi ja kurgiga (G, L)	70,00
	Banaan	100,00

--	--	--

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	



Neljapäev 20.11.2025		Kogus, g
Homмикusöök	Seitsmeviljapuder linaseemnetega (G, L)	250,00
	Moos (VS)	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Kana-nuudlisupp (G)	250,00
	Maasika panna cotta (L, VS)	160,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Porgand	100,00
Koolieine	Ahjuomlett (G, M, L)	100,00
	Hiina kapsa-paprikasalat	100,00
	Võisepik (G, L)	50,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	

Reede 21.11.2025		Kogus, g
Homмикusöök	Kaerahelbepuder (G, L)	250,00
	Maasikad	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Kala-kartuliroog tilliga	250,00
	Brokoli ja lillkapsas, aurutatud	50,00
	Hapukoore-jogurtikaste (L)	50,00
	Kapsa-kurgisalat	100,00
	Paprika, redis, marineeritud punane sibul	100,00
	Seemnesegu	10,00
	Salatikaste	5,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Õun	100,00
Koolieine	Kaneelisaiake (G, L, M, VS)	80,00
	Keefir, R 2,5% (L)	100,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatoteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonaalt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatoteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	