

Nädal 49

Esmaspäev 01.12.2025		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder (G, L)	250,00
	Marjad	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Kodune hakklihakaste (G, L)	140,00
	Tatar, aurutatud	80,00
	Riis, aurutatud	80,00
	Hiina kapsa-paprikasalat	120,00
	Marineeritud peet, edamame uba, kurk	120,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	15,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Apelsin	100,00
Koolieine	Aedvilja-makaronisalat (G, L, M)	150,00
	Seemneleib (G)	50,00
Üldinfo menüü kohta		
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid		
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonaalt, mob +372 5688 7134		
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul		
Tähised menüüs		
G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)		
M – sisaldab muna P – sisaldab pähkleid		
PT – portsjontode VS-vähendatud suhkruga		
PRIA toetusprogrammid		
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.		
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast.		

Teisipäev 02.12.2025		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder (G, L)	250,00
	Moos (VS)	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
	Koorene kanasupp (L)	250,00
	Saiavorm piimaga (G, L, M, VS)	160,00

Lõunasöök	Rukkileib (G)	50,00
	Porgand	100,00
Koolieine	Riisi-köögiviljaroog kalaga	150,00
	Keefiri-kamajook marjadega (G, L)	100,00
	Õun	50,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)	
M – sisaldab muna P – sisaldab pähkleid	
PT – portsjontoode VS-vähendatud suhkruga	
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	

Dussmann
FOOD SERVICES

Kolmapäev 03.12.2025		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder linaseemnetega (G, L)	250,00
	Moos (VS)	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Paneeritud kala (G, M, PT)	50,00
	Kartulipüree (L)	100,00
	Kinoa, keedetud	80,00
	Tartarkaste (L)	50,00
	Hiina kapsa-tomatisalat	150,00
	Kõrvits, kikerhernes, redis	150,00
	Seemnesegu	10,00
	Salatikaste	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Pirn	100,00
Koolieine	Tatar köögiviljadega	150,00
	Hapukoor R 10% (L)	30,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Banaan	100,00
	Maitsevesi	100,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	



Neljapäev 04.12.2025		Kogus, g
Homмикusöök	Mannapuder (G, L)	250,00
	Moos	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Kalkunisupp aedviljadega	250,00
	Kamadessert marjadega (G, L, VS)	160,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Porgand	100,00
Koolieine	Riisi-köögiviljaroog kanalihaga	100,00
	Hiina kapsa salat värskel kurgiga	100,00
	Võisepik (G, L)	50,00
	Piim R 2,5% (L)	100,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	



FOOD SERVICES

Reede 05.12.2025		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder (G, L)	250,00
	Toormoos VS)	30,00
	Seemnesegu	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
Lõunasöök	Kurzeme strooganov (G, L)	140,00
	Kartul, aurutatud	80,00
	Täisterapasta/pasta (G)	80,00
	Peedi-mädarõikasalat	120,00
	Porgand, hernes, pastinaak	120,00
	Kodujuust (PRIA) (L)	50,00
	Salatikaste	10,00
	Seemnesegu	10,00
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)	100,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Pirn	100,00
Koolieine	Juusturull (G, L, M, PT)	80,00
	Köögiviljalõigud	200,00
	Mahlajook	200,00

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 7134	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, arvestades	