

Nädal 50

Esmaspäev 08.12.2025	
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder (G, L)
	Moos (VS)
	Seemnesegu
	Tee, suhkruta
Lõunasöök	Kalkunilihaguljašš (G, L)
	Täisterapasta/pasta (G)
	Riis, aurutatud
	Porgandi-virsikusalat
	Kapsas, mais, šampinjonid peterselliga
	Salatikaste
	Seemnesegu
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileib (G)
	Õun
Koolieine	Kõrvitsa-läätse püreesupp
	Banaan
Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 71	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, ar	
hooajalisust ja kättesaadavust kuni 300 km raadiuses kooli asukohast.	

Teisipäev 09.12.2025	
Hommiikusöök	Hirsipuder (L)
	Moos (VS)
	Seemnesegu

	Tee, suhkruta
Lõunasöök	Hernesupp sealihaga (G)
	Vaarika-mustsõstra odravaht piimaga (G, L)
	Rukkileib (G)
	Porgand
Koolieine	Kauboikartulid juustuga (L)
	Hapukoorekaste ürtide ja küüslauguga (L)
	Võisepik (G, L)
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 71	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, ar	

Dussmann
FOOD SERVICES

Kolmapäev 10.12.2025	
Hommikusöök	Maisimannapuder (G, L)
	Toormoos (VS)
	Seemnesegu
	Tee, suhkruta
Lõunasöök	Ahjukana röstitud köögiviljadega
	Kartulipuder (L)
	Tatar, aurutatud
	Kodujuust PRIA (L)
	Hiina kapsa-kurgisalat tilliga
	Peet, kaalikas, lillkapsas
	Salatikaste
	Seemnesegu
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileib (G)

	Pirn
--	------

Koolieine	Sealiha-köögiviljasupp
	Rukkileib toorjuustuga (G, L)
	Õun

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 71	
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul	
Tähised menüüs	
G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga
PRIA toetusprogrammid	
Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.	
Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, an	

Dussmann
FOOD SERVICES

Neljapäev 11.12.2025	
Hommikusöök	Kolmeviljapuder (G, L)
	Moos (VS)
	Seemnesegu
	Tee, suhkruta
Lõunasöök	Kala-riisisupp
	Hapukoor, R 10%
	Marjamannavaht piimaga (G,L,VS)
	Rukkileib (G)
	Porgand
Koolieine	Tomatine kanapasta (G)
	Hiina kapsasalat roheliste hernestega
	Võileib tomatiga (G, L)
	Keefir R 2,5% (L)

Üldinfo menüü kohta	
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid	
Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 71	

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul

Tähised menüüs

G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)

M – sisaldab muna P – sisaldab pähkleid

PT – portsjontoode VS-vähendatud suhkruga

PRIA toetusprogrammid

Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.

Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, an

Dussmann

FOOD SERVICES

Reede 12.12.2025

Homvikusöök	Neljaviiljahelbepuder nisukliidega (G, L)
	Marjad
	Seemnesegu
	Tee, suhkruta
Lõunasöök	Kalapasta (G, L)
	Brokoli ja lillkapsas, aurutatud
	Tomatikaste
	Kapsa-redisesalat
	Porgand, marineeritud punane sibul, hernes
	Salatikaste
	Seemnesegu
	PRIA Piimatooted (piim, keefir) (L)
	Rukkileib (G)
	Õun
Koolieine	Sõrnikud (G, L, M)
	Mahlajook

Üldinfo menüü kohta

Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt, mob +372 5688 71

Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul

Tähised menüüs

G – sisaldab gluteeni L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)

M – sisaldab muna P – sisaldab pähkleid

PT – portsjontoode VS-vähendatud suhkruga

PRIA toetusprogrammid

Piima pakume iga nädal vastavalt PRIA koolipiima programmile.

Puuvilju/marju ja köögivilju pakume PRIA koolipuuvilja- ja köögiviljaprogrammi alusel, an

Kogus, g
250,00
30,00
10,00
200,00
140,00
80,00
80,00
120,00
120,00
10,00
15,00
100,00
50,00
100,00
200,00
100,00
34
vestades

Kogus, g
250,00
30,00
10,00

200,00
250,00
160,00
50,00
100,00
250,00
50,00
50,00
100,00

34
vestades

Kogus, g
250,00
30,00
10,00
200,00
140,00
80,00
80,00
30,00
120,00
120,00
10,00
15,00
100,00
50,00

100,00

200,00
50,00
100,00

34
vestades

Kogus, g
250,00
30,00
10,00
200,00
250,00
30,00
160,00
50,00
100,00
150,00
100,00
80,00
100,00

34

vestades

Kogus, g
250,00
30,00
10,00
200,00
250,00
100,00
50,00
120,00
120,00
10,00
15,00
100,00
50,00
100,00
150,00
200,00

34
vestades